

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Губичева Т.А.
приказ от 28.08.2024 № 62

**Учебный план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
по физическому развитию детей
«ЗДОРОВЯЧОК»
Возраст обучающихся: 4 – 7 лет
Срок освоения – 1год**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	1		-знание правил поведения в спортзале -знание техники безопасности при работе с оборудованием
2.	Упражнения, направленные на профилактику плоскостопия	11		11	-объем выполняемых движений -выносливость -самостоятельность
3.	Упражнения, направленные на профилактику нарушений осанки	12		12	-учебно-коммуникативные навыки (умение слушать и слышать педагога) - уровень использования спец. оборудования, организация своего рабочего места
4.	Упражнения, направленные на развитие ловкости и умение работать в команде	7		7	-координация -ловкость
5.	Контрольные и итоговые занятия	1		1	Открытые занятия для родителей
	Итого	32	1	31	