



ГБДОУ Д/С 40
Губичева Т.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	4,80	8,19	72,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
Итого			415	14,71	16,24	58,48	403,80	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 1 Л.	172	0,86	0,17	17,38	74,00	3,44
Итого			172	0,86	0,17	17,38	74,00	3,44
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	2,87	1,49	45,14	1,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200/10/10	3,87	4,70	7,52	88,02	3,57
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	24,18	14,55	29,66	346,04	15,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,38	25,54	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			722	32,42	23,07	68,55	621,74	20,45
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	175	6,20	9,83	33,81	283,14	0,12
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,44	0,10	18,85	78,79	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ. СОРТ.ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			375	8,14	10,53	62,96	414,33	0,12
Всего				56,13	50,01	207,37	1 513,87	25,10

Халмерзаева Р.Р.

Утверждаю



ГБДОУ Д/С 40
Губичева Т.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	4,80	8,19	72,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
Итого			365	10,93	12,64	37,18	319,40	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 1 л.	172	0,86	0,17	17,38	74,00	3,44
Итого			172	0,86	0,17	17,38	74,00	3,44
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,28	1,19	36,14	0,10
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150/10/10	3,95	4,69	7,88	89,73	3,73
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	135	14,51	10,04	17,80	219,48	8,99
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			523	20,68	17,21	42,34	416,33	12,82
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	140	4,96	7,91	27,26	226,56	0,12
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,36	0,08	15,24	63,75	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			306	6,32	8,11	48,90	321,31	0,12
Всего				38,79	38,13	145,80	1 131,04	17,37

 Халмерзаева Р.Р.