



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,00	2,94	22,16	95,24	2,52
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	7,10	9,74	58,46	361,24	3,02
II Завтрак								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (В АССОРТИМЕНТЕ) 1 л.	183	0,91	0,18	18,46	78,60	3,66
Итого			183	0,91	0,18	18,46	78,60	3,66
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,85	3,07	4,24	48,34	2,01
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,82	7,71	10,51	133,74	5,36
2012	310	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	95	15,62	14,95	27,91	308,63	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,16	0,13	10,96	46,19	0,84
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			746	29,03	30,21	96,52	775,70	8,29
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	19,75	11,17	16,84	246,35	8,51
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,77	68,05	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
Итого			400	23,01	11,46	46,33	381,20	10,40
Всего				60,05	51,59	219,77	1 596,74	25,37

Халмерзаева Р.Р.



Утверждаю


ГБДОУ Д/С 40
Губичева Т.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			370	7,14	10,32	36,51	251,56	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОКОВАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С 4 - X МЕСЯЦЕВ	153	0,76	0,15	15,43	65,67	3,05
Итого			153	0,76	0,15	15,43	65,67	3,05
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,62	2,39	3,33	37,96	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,48	6,53	7,94	111,40	4,02
2012	310	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	85	13,29	14,46	24,09	279,46	0,06
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,14	0,11	9,31	39,19	0,70
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			601	24,53	26,89	78,57	656,41	4,88
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	15,80	9,83	13,48	205,34	6,81
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	13,37	57,59	0,24
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			326	17,87	10,00	34,25	299,53	8,65
Всего				50,30	47,36	164,76	1 273,17	17,94

 Халмерзаева Р.Р.