

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВОК НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

Любой родитель мечтает видеть детей здоровыми, счастливыми, успешными, поэтому прилагает усилия для того, чтобы воспитать в них важные качества, сформировать правильное поведение, подготовить к взрослой жизни.

В обычных фразах повседневно мы даем ребенку установки, при этом даже не обращая на это внимание. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. Но бывает, что установки носят и отрицательный характер, и тогда эти необдуманные высказывания взрослых могут заложить в детское подсознание программу, которая мешает ребенку вырасти полноценной личностью.



РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ

Часто приходится слышать от взрослых обращения: «Горюшко ты мое», «Глаза бы мои тебя не видели», «За что мне такое наказание?», «Ты вечно ведешь себя как маленький». Возможно, что сами слова ребенок и не запомнит, но их смысл отложится в бессознательном и станет руководить поведением, отношением к себе и окружающим. Ниже приведена таблица наиболее часто встречающихся негативных родительских установок. Обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка, и научитесь выдвигать контрпримеры.

Негативная
установка

Последствия негативной установки

"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет..."

Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.

Позитивная установка:

"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"

"Уйди с глаз моих!"

Нарушения взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.

Позитивная установка:

"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!"

"Горе ты моё!"

Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.

Позитивная установка:

"Счастье ты моё, радость моя!"

"Не твоего ума дело!"

Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями.

Позитивная установка:

"А ты как думаешь?"

Естественно, список установок может быть значительно больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контрустановки, это очень полезное занятие, ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может "всплыть" в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.