

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Т.А.Губичева
Приказ от 31.08.2026 № 31

Заведующий ГБДОУ
детский сад № 40
Московского района
Санкт-Петербурга
Т.А. Губичева

Подписано цифровой подписью:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-
Петербурга Т.А. Губичева
DN: cn=Заведующий ГБДОУ детский
сад № 40 Московского района Санкт-
Петербурга Т.А. Губичева, o=ou,
email=ds40mgr@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.11 12:12:06 +03'00'

УЧЕТ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
(новая редакция)

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 40 Московского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) и режим занятий в ДООУ устанавливаются на основе документов: Федерального Закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21, Устава ДООУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДООУ, организацию режимных моментов (проведение прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Режим функционирования ДООУ согласовывается с учредителем.

2.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДООУ работает 5 дней в неделю, кроме выходных и праздничных дней.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов), 11 групп с 12 часовым пребыванием.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой ДООУ.

3.2.Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.

3.3. Режим дня ДООУ соответствует возрастным особенностям детей от 1,6 до 7 лет и способствует их гармоничному развитию. Максимальное количество детей в группах определено действующим СанПиН.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДООУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. ДООУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания, по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В ДООУ установлено четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник). Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп учреждением "Социального питания" и утверждается заведующим ДООУ. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа.

3.7. Организуется дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет не менее 3 часов, с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. Продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста с 1,6 до 3 лет не менее 12,0 часов, с 4-до 7 лет не менее 11 часов.

3.8 Утренний подъем детей дошкольного возраста не ранее 7 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, деятельность по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста не менее 10 мин.

3.13. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста составляет не менее 1,0 часа в день.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе
для занятий по физическому развитию и их продолжительность
в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей	
	от 1,6 лет до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	8 - 12	Вся группа
Длительность занятия	10 мин.	В соответствии с возрастом

Деятельность по физическому развитию по основной образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 15-20 мин.,
- в старшей группе - 20-25 мин.,
- в подготовительной группе - 25-30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Она проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятий по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы использования физических упражнений с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ. Мероприятия по закаливанию организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей. При

организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.19. В группах детей раннего (1 младшая группа) дошкольного возраста занятий планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего – в первой половине дня.

3.20. Для детей длительность занятий от 1,6 до 3 лет - не более 10 минут (9 минут); от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.21. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут, в старшей – 1,2 часа и подготовительной -1,5 часов соответственно.

3.22. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей от 1,6 до 3 лет – 1 час 30 минут, для детей 3-4 лет – 2 часа 45 минут, для детей 4-5 лет – 2 часа 45 минут, для детей 5-6 лет – 5 часов, для детей 6-7 лет – 6 часов 40 минут занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.23. В середине занятий статического характера проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.24. Перерыв между периодами занятий – 10 минут.

3.25. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием в период наиболее высокой работоспособности детей.

3.26. Для профилактики утомления занятий познавательной направленности чередуется с занятиями художественно-эстетического направления.

3.27. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.28. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДООУ применяют ТСО (дидактические аудио и видеоматериалы).

3.29. С целью более эффективной реализации приоритетного направления по познавательно-речевому развитию в совместной и самостоятельной деятельности детей 2-7 лет педагогами вводятся дополнительные виды деятельности по развитию речи и ознакомлению детей с Санкт-Петербургом.

3.30. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.31. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре и воспитателями в музыкальном, спортивном залах, группах и на территории ДООУ.