Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 40
Т.А. Губичева
Приказ от 30.12.2025 № 125

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 |
| | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | | | | | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10 |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150 | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70 |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 21 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60 | | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |
| | | | | | ПРЯНИКИ 30 | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55 | | | |