

Утверждаю

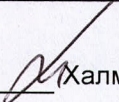
ГБДОУ Д/С 40  
Губичева Т.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,99	6,83	24,77	177,22	0,42
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,83	9,67	75,08	0,47
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,98</b>	<b>16,63</b>	<b>44,54</b>	<b>321,99</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОКОВАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С 4 - X МЕСЯЦЕВ	154	0,77	0,15	15,58	66,34	3,09
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,77</b>	<b>0,15</b>	<b>15,58</b>	<b>66,34</b>	<b>3,09</b>
<b>Обед</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/10/1	4,21	4,24	12,88	106,56	4,51
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	155	15,19	16,66	17,25	211,68	14,50
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	12,07	61,60	60,56
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>22,39</b>	<b>21,82</b>	<b>57,80</b>	<b>459,74</b>	<b>83,57</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,77	3,52	1,55	68,78	0,66
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	4,08	15,60	108,74	7,58
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	7,60	32,43	1,10
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,80	1,65	28,24	146,99	0,10
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>15,99</b>	<b>9,48</b>	<b>59,39</b>	<b>387,94</b>	<b>9,44</b>
<b>Всего</b>				<b>49,13</b>	<b>48,08</b>	<b>177,31</b>	<b>1 236,01</b>	<b>96,99</b>

Халмерзаева Р.Р.

Утверждаю



ГБОУ Д/С 40  
Губичева Т.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,11	7,44	31,76	215,29	0,54
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,88	10,15	77,90	0,49
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,20</b>	<b>17,29</b>	<b>52,01</b>	<b>362,88</b>	<b>1,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ( В АССОРТИМЕНТЕ ) 1 Л.	185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>0,93</b>	<b>0,19</b>	<b>18,70</b>	<b>79,63</b>	<b>3,70</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	200/10/1	4,93	4,73	17,84	134,03	6,56
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	18,91	20,58	21,56	347,90	18,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,19	84,58	71,96
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>27,43</b>	<b>26,40</b>	<b>75,19</b>	<b>661,91</b>	<b>101,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,80	4,76	2,13	94,44	0,93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,57	18,41	126,09	8,93
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,13	0,13	8,92	38,18	1,32
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,84	1,71	28,16	147,32	0,10
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>19,50</b>	<b>11,29</b>	<b>64,02</b>	<b>437,03</b>	<b>11,28</b>
<b>Всего</b>				<b>59,06</b>	<b>55,17</b>	<b>209,92</b>	<b>1 541,45</b>	<b>117,86</b>

Халмерзаева Р.Р.