Памятка по антитеррору «Как вести себя в опасной ситуации»

Постарайтесь не паниковать. Успокойтесь. Разговаривайте спокойным голосом.
Если Вас связали или закрыли глаза, дышите глубже, старайтесь не поддаваться панике.
Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.
Запомните как можно больше информации о террористах: сколько их, как вооружены, как выглядят, о чем разговаривали.
По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.
По возможности, расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).
По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
Если при штурме и захвате с вами поступают, как с вероятным преступником – не возмущайтесь, ведь ваша личность еще не установлена. Будьте уверены: полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.