

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 40
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Губичева Т.А.
приказ от 30.08.2023 № 35

**Учебный план
реализации дополнительной общеразвивающей программы
по физическому развитию детей
«ЗДОРОВЯЧОК»
Возраст обучающихся: 4 – 7 лет
Срок освоения – 1год**

| № п\п | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы контроля |
|-------|---|------------------|--------|----------|---|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1. | Вводное занятие | 1 | 1 | | -знание правил поведения в спортзале -знание техники безопасности при работе с оборудованием |
| 2. | Упражнения, направленные на профилактику плоскостопия | 11 | | 11 | -объем выполняемых движений -выносливость -самостоятельность |
| 3. | Упражнения, направленные на профилактику нарушений осанки | 12 | | 12 | -учебно-коммуникативные навыки (умение слушать и слышать педагога) - уровень использования спец. оборудования, организация своего рабочего места |
| 4. | Упражнения, направленные на развитие ловкости и умение работать в команде | 7 | | 7 | -координация -ловкость |

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|---|----|--------------------------------|
| 5. | Контрольные и итоговые занятия | 1 | | 1 | Открытые занятия для родителей |
| | Итого | 32 | 1 | 31 | |