

## **Рекомендации родителям ребенка в период кризиса 3 лет. Как надо вести себя родителям ребенка в период кризиса 3 лет**

Кризис ребенка может быть «направлен» на того, к кому больше привязан ребенок. В основном в центре событий оказывается мать. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.

Запомните, что ребенок при кризисе страдает сам. Но кризис 3 лет — это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства. Важно, чтобы если вы заметили, что ваше любимое чадо изменилось, и в не лучшую сторону, главное в данной ситуации выработать правильную линию поведения. Нужно стать более гибким в воспитательных мероприятиях, расширить права и обязанности ребенка и в пределах разумного дать ему большую самостоятельность, чтобы он смог насладиться ею.

Нужно понимать, что ребенок не просто с вами не соглашается, а он испытывает ваш характер и ищет в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Ребенок может по несколько раз на дню проверять, действительно ли то, что ему запрещено, действительно запрещено. И если есть хоть одна возможность, то ребенок добивается своего не у вас, а у других членов семьи. Сердиться за это нельзя, потому что вы сами приучили своего ребенка, что любое его желание — это приказ. И вдруг что-то почему-то нельзя, что-то запрещено, в чем-то отказывают. Вы изменили систему требований, а почему — ребенку трудно понять. И он в отместку твердит вам «нет». Обижаться за это на него не стоит. Ведь это ваше обычное слово, когда вы его воспитываете, а ребенок всего лишь подражает вам.

Поэтому, когда желания малыша немного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3 лет становится ведущей деятельностью детей. К примеру, ребенок не хочет кушать, хотя он голодный. Не стоит его упрашивать. Просто накройте стол и посадите за стол мишку. Изобразите, что мишка пошел кушать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать очень ли горячий суп, и, если можно покормить его. Ребенок, как взрослый садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой полностью съедает суп. В 3 года самоутверждению ребенка льстит, если вы ему звоните на телефон, шлете письма из другого города, просите его совета и т. д.

Для нормального развития желательно во время кризиса 3 лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ, а друг.

## **Как не надо вести себя родителям ребенка в период кризиса 3 лет**

Не стоит наказывать и ругать свое любимое чадо за все неприятные для вас проявления самостоятельности. Также не стоит говорить «да», когда должно быть твердое «нет». Не надо сглаживать кризис любыми путями, помните, что у ребенка может повыситься чувство ответственности. Также не стоит приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем.