

**I. Режим дошкольного возраста**

1. РЕЖИМЫ ДНЯ (в дошкольном учреждении)
2. РЕЖИМЫ ДНЯ (теплое время)
3. РЕЖИМЫ ДНЯ (При  $t < -15^{\circ}\text{C}$ , ветер  $v > 15\text{ м/с}$  – младший, средний возраст,  
При  $t < -20^{\circ}\text{C}$ , ветер  $v > 15\text{ м/с}$  – старший, подготовит. возраст)
4. РЕЖИМЫ ДНЯ (щадающий)

**II. Режим раннего возраста**

**Режим дошкольного возраста**

**РЕЖИМЫ ДНЯ (в дошкольном учреждении)**

	младший	средний	старший	подготовит
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность Третий вид		9.55-10.05	10.00-10.20	10.10-10.35
Второй завтрак	9.45-10.00	10.05-10.10	10.20-10.30	10.35-10.40
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.40-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.20	10.20-12.20	10.40-12.40	10.45-12.45
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.55	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.55-13.20	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.20-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.25	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.25-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

## Режим дошкольного возраста

### РЕЖИМЫ ДНЯ (теплое время)

	младший	средний	старший	подготовит
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.45	9.00-9.20	9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.35	9.50-10.00	10.20-10.30	10.35-10.40
Игры, подготовка к прогулке	9.35-9.50	10.00-10.10	10.30-10.40	10.40-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.20	10.10-12.20	10.40-12.40	10.45-12.45
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.55	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.55-13.20	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.20-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.40	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.15-16.25	16.40-16.50	16.50-17.00
Прогулка	16.20-19.00	16.20-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00

## Режим дошкольного возраста

РЕЖИМЫ ДНЯ (При  $t < -15^{\circ}\text{C}$ , ветер  $v > 15\text{ м/с}$  – младший, средний возраст,  
При  $t < -20^{\circ}\text{C}$ , ветер  $v > 15\text{ м/с}$  – старший, подготовит. возраст)

	младший	средний	старший	подготовит
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность Третий вид		9.50-10.05	10.00-10.20	10.10-10.35
Второй завтрак	9.45-10.00	10.05-10.10	10.20-10.30	10.35-10.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.00-12.25	10.10-12.25	10.30-12.50	10.40-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.50-13.20	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.20-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, уход домой	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00

## Режим дошкольного возраста

### РЕЖИМЫ ДНЯ (щадящий)

	младший	средний	старший	подготовит
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.45	9.35-9.55
Организованная образовательная деятельность Третий вид		9.50-10.00	10.00-10.15	10.10-10.30
Второй завтрак	9.45-10.00	10.05-10.10	10.20-10.30	10.35-10.40
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.40-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.20	10.20-12.20	10.40-12.40	10.45-12.45
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.55	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.55-13.20	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20	13.20-15.25	13.20-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.25	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.25-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

## Режим раннего возраста

### РЕЖИМЫ ДНЯ (в дошкольном учреждении)

	Холодное время	Теплое время	Щадящий	При t<-15*С, ветер v>15м/с
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам:		8.50-9.00		
-первая подгруппа	8.50-9.00		8.50-8.55	8.50-9.00
-вторая подгруппа	9.00-9.10		9.00-9.05	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.05-9.15	9.10-9.20	9.10-9.20
Игры, подготовка к прогулке	9.20-9.35	9.15-9.25	9.20-9.35	
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.35	9.25-11.35	9.35-11.35	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность				9.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.45-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.25	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.35	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.50	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.50-16.05	15.45-16.10	15.45-16.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам:				
-первая подгруппа	15.50-16.00		15.50-15.55	15.50-16.00
-вторая подгруппа	16.00-16.10		16.00-16.05	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.25	16.10-16.30	
Прогулка	16.30-18.30	16.25-20.00	16.30-18.30	
Прогулка, уход домой				
Возвращение с прогулки	18.30-18.40	18.30-18.40		
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00		16.10-19.00