

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40  
Московского района Санкт-Петербурга

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №40 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## Пояснительная записка

План занятий ГБДОУ детский сад № 40 Московского района Санкт-Петербурга (далее ДОО) разработан в соответствии с Ф3 от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Приказом Минпросвещения России № 373 от 31.07.2020 г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», требованиями, предъявляемыми к воспитательно-образовательному процессу СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. .

План занятий ДОО разработан на основе государственных стандартов дошкольного образования и имеет двухкомпонентную структуру, состоящую из федерального компонента стандарта дошкольного образования и компонента образовательного учреждения.

ГБДОУ детский сад № 40 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Начало года – 1 сентября. Продолжительность периода проведения занятий во всех возрастных группах: 36 недель.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 1 сентября            | -начало учебно-образовательного года;  |
| 1 – 30 сентября       | -адаптационный, учебно-диагностический период, повторение пройденного материала; |
| 1– 28 октября         | -учебно-образовательный период;  |
| 29 октября –3 ноября  | -осенний празднично-творческий период;   |
| 5 ноября – 27 декабря | -учебно-образовательный период;  |
| 28 декабря – 8 января | -зимний празднично-творческий период;  |
| 9 января – 1 марта    | -учебно-образовательный период;  |
| 1-7 марта             | -весенний празднично-творческий период;  |
| 9 марта-31 мая        | -учебно-образовательный период;  |
| 29 апреля – 17 мая    | -учебно-диагностический период;  |
| 1 июня - 31 августа   | -летний оздоровительный период;  |

Продолжительность занятия:

- в ясельной группе – (2-3 года) – 10 мин;
- в младшей группе – (3 – 4 года) – 15 мин;
- в средней группе – (4 - 5 лет) – 15 мин;
- в старшей группе – (5 – 6 лет) – 20 мин;
- в подготовительной группе – (6 – 7 лет) – 25 мин.

Перерывы - 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку - не менее 2 минут.

В празднично-творческие периоды занятия заменяются совместной и самостоятельной деятельностью, проводятся праздничные и развлекательные мероприятия.

Воспитательно-образовательный процесс организован в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 40 Московского района Санкт-Петербурга;

Используется учебно-методический комплект к образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 40 Московского района Санкт-Петербурга.

### План занятий на учебный год

-Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 40 Московского района Санкт-Петербурга;

| Образовательные области   | ранний возраст (ясли)   |     |     | младшая группа |     |     | средняя группа |     |     | старшая группа |     |     | подготовит группа |     |     |
|---|---|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
|   | 2-3 года  |     |     | 3-4 года       |     |     | 4-5 лет        |     |     | 5-6 лет        |     |     | 6-7 лет           |     |     |
|   | нед   | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед               | мес | год |
| <b>познавательное развитие</b> (познавательно-исследовательская деятельность, предметный и социальный мир, мир природы, ФЭМП) | 2   | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 3              | 12  | 108 | 4                 | 16  | 144 |
| <b>речевое развитие</b>   | 2   | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 3                 | 12  | 108 |
| <b>социально-коммуникативное развитие</b>   | осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности |     |     |                |     |     |                |     |     |                |     |     |                   |     |     |
| <b>художественно-эстетическое развитие:</b>   | 4   | 16  | 144 | 4              | 16  | 144 | 4              | 16  | 144 | 5              | 20  | 180 | 6                 | 24  | 216 |
| Рисование   | 1   | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 2              | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  |
| Лепка   | 1   | 4   | 36  | 0,5            | 2   | 18  | 0,5            | 2   | 18  | 0,5            | 2   | 18  | 1                 | 4   | 36  |
| Конструктивно-модельная Аппликация  |   |     |     | 0,5            | 2   | 18  | 0,5            | 2   | 18  | 0,5            | 2   | 18  | 1                 | 4   | 36  |
| Музыка  | 2   | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2              | 8   | 72  | 2                 | 8   | 72  |
| <b>физическое развитие</b>  | 2+1   | 8+4 | 108 | 2+1            | 8+4 | 108 | 2+1            | 8+4 | 108 | 2+1            | 8+4 | 108 | 2+1               | 8+4 | 108 |
| <b>объем нагрузки</b>   | 10  | 40  | 360 | 10             | 40  | 360 | 10             | 40  | 360 | 12             | 48  | 432 | 14                | 56  | 540 |

Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста»,  
Р.Б.Стеркина, О.Л.Князева, Н.Н.Авдеева;

| Разделы программы              | ранний возраст (ясли) |     |     | младшая группа |     |     | средняя группа |     |     | старшая группа |     |     | подготовит группа |     |     |
|--------------------------------|-----------------------|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
|                                | 2-3 года              |     |     | 3-4 года       |     |     | 4-5 лет        |     |     | 5-6 лет        |     |     | 6-7 лет           |     |     |
|                                | нед                   | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед               | мес | год |
| <b>совместная деятельность</b> | 1                     | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  |
| <b>объем нагрузки</b>          | 1                     | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  |

Программа «Петербурговедение» составлена для детей дошкольного возраста (2-7 лет) на основе программы «Первые шаги», Г.Т.Алифанова ;

| Виды деятельности              | ранний возраст (ясли) |     |     | младшая группа |     |     | средняя группа |     |     | старшая группа |     |     | подготовит группа |     |     |
|--------------------------------|-----------------------|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|----------------|-----|-----|-------------------|-----|-----|
|                                | 2-3 года              |     |     | 3-4 года       |     |     | 4-5 лет        |     |     | 5-6 лет        |     |     | 6-7 лет           |     |     |
|                                | нед                   | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед            | мес | год | нед               | мес | год |
| <b>совместная деятельность</b> | 1                     | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  |
| <b>объем нагрузки</b>          | 1                     | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1              | 4   | 36  | 1                 | 4   | 36  |

Программа «Игровая деятельность по развитию речи» (2-7 лет) на основе «Программа развития речи детей дошкольного возраста в детском саду» О.С.Ушакова;

| Виды деятельности | ранний возраст (ясли) |  |  | младшая группа |  |  | средняя группа |  |  | старшая группа |  |  | подготовит группа |  |  |
|-------------------|-----------------------|--|--|----------------|--|--|----------------|--|--|----------------|--|--|-------------------|--|--|
|-------------------|-----------------------|--|--|----------------|--|--|----------------|--|--|----------------|--|--|-------------------|--|--|

|                         | 2-3 года |     |     | 3-4 года |     |     | 4-5 лет |     |     | 5-6 лет |     |     | 6-7 лет |     |     |
|-------------------------|----------|-----|-----|----------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|
|                         | нед      | мес | год | нед      | мес | год | нед     | мес | год | нед     | мес | год | нед     | мес | год |
| совместная деятельность | 2        | 8   | 72  | 2        | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  |
| объем нагрузки          | 2        | 8   | 72  | 2        | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  | 2       | 8   | 72  |

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №40  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

| Содержание                                  | Возрастные группы   |                                     |                      |  |                                     |
|---|---|-------------------------------------|----------------------|--|-------------------------------------|
|   | Первая младшая группа (2-3)   | Вторая младшая группа (3-4)         | Средняя группа (4-5) | Старшая группа (5-6)                           | Подготовительная группа (6-7)       |
| Количество групп                            | 3   | 2                                   | 2                    | 3  | 2                                   |
| Начало учебного года                        | 1 сентября  |                                     |                      |  |                                     |
| График празднично-творческих периодов       | последняя неделя октября<br>с 28 декабря по 8 января, с 1 марта по 5 марта  |                                     |                      |  |                                     |
| Окончание учебно-образовательного года      | 31 августа  |                                     |                      |  |                                     |
| Продолжительность учебного года             | 36 недель   |                                     |                      |  |                                     |
| Продолжительность недели                    | 5 дней  |                                     |                      |  |                                     |
| Недельная нагрузка по занятиям              | 10+1  | 10+1                                | 10+1                 | 12+1   | 15+1                                |
| Объем недельной нагрузки по занятиям        | 1 час 30 минут  | 2 часа 45 минут                     | 2 часа 45 минут      | 4 часа 20 минут                                | 6 часов 40 минут                    |
| Регламентирование проведения занятий        | 1, 2<br>половина<br>дня   | 1 половина дня.<br>Перерыв 10 минут |                      | 1,2<br>половина<br>дня.<br>Перерыв<br>10 минут | 1 половина дня.<br>Перерыв 10 минут |
| Сроки проведения педагогической диагностики | с 1 сентября по 25 сентября<br>с 25 апреля по 20 мая                        |                                     |                      |  |                                     |
| Праздничные дни                             | 4 ноября, 01 января, 07 января,<br>23 февраля, 08 марта, 01,09 мая, 12 июня |                                     |                      |  |                                     |
| Летний оздоровительный период               | 01 июня – 31 августа  |                                     |                      |  |                                     |