

Маленькие помощники

Порядок и чистота в доме, в определенной степени, - залог мира и хороших отношений в семье. Наблюдая за родителями, помогая им в работе по дому, малыши приобретают навыки организованности.

Они учатся ценить порядок, узнают, что каждая вещь имеет свое место. Дети испытывают удовлетворение, когда родители похвалят их за помощь в уборке и обратят внимание ребенка, как чисто и красиво стало в комнате.

Но никогда нельзя заставлять ребенка помогать взрослым. Любое принуждение дает отрицательный результат. У детей должен быть интерес к каждому делу. Он с удовольствием полетит цветы, если "цветочки хотят пить". С энтузиазмом будет пылесосить. Одно условие - работа должна быть посильной. Нельзя требовать от пятилетнего малыша убрать всю квартиру. Помощь малыша - понятие относительное. Она очень незначительна, и родителям проще все сделать самим. Однако надо помнить, что ваша задача не только сделать дело, но, самое главное, - приучить ребенка к труду. Но некоторые родители не хотят, чтобы их дети "вкалывали" с детства. В этом случае у детей развивается непомерный эгоизм и требовательность. Другие, наоборот, считают, что дети обязаны выполнять какие-то домашние обязанности.

В доме можно найти работу для ребенка любого возраста. Трехлетний малыш может помочь положить салфетки на стол, ребенок постарше разложит столовые приборы или протрет пыль на полке.

Главная задача родителей - приучить ребенка убирать игрушки в своей комнате или в своем уголке. Эта задача очень непростая. Так, например, малыша двух, трех и даже четырех лет практически невозможно заставить убрать игрушки.

Когда мама говорит: "Убери игрушки", - ребенок теряется. Он не знает, как это сделать. Поэтому можно всю работу разделить на части.

- Давай, малыш, соберем сначала книжки.
- А где у нас коробка для кукол? Укладываем их туда.
- У нас остались только кубики. Убираем сначала красные. А зеленые есть? Складываем. А теперь остальные.
- Посмотри, мы убрали все игрушки.

Когда вы даете задание детям: навести порядок, тон разговора должен быть доброжелательным, а распоряжения - понятны ребенку.

Если малышу всего годик, вы говорите ему: "Вот сейчас мы уберем с тобой машину". Медленно ставьте ее в коробку. Ребенок наблюдает за вами. Повторение подобных действий каждый день создает у него стереотип поведения.

Все будет проще, если у каждой игрушки будет свое место. Тогда ребенок просто кладет каждую вещь туда, где она всегда находится. Если разбросанных игрушек много, вы можете помочь малышу, но главное - его участие в уборке.

Выключите телевизор, чтобы он не отвлекался от работы. "Если хочешь посмотреть мультфильм, сначала нужно убрать в комнате". Если постоянно придерживаться этого правила, то ребенок постепенно привыкнет к порядку.

Обязательно похвалите его за сделанную работу, за помощь вам. Поцелуйте его. Расскажите знакомым, как ребенок помогал вам. Нужно, чтобы он слышал похвалу.

Если он не убрал в комнате, и вы решили лишить его вечерней сказки, будьте верны своему слову. Уступите, и ребенок поймет, что может разжалобить родителей и никогда не будет вас слушаться.

Хорошо если вы превратите уборку в игру "Кто быстрее соберет конструктор!". Дети очень любят быть первыми во всем и, как правило, сразу включаются в работу. Может быть, стоит включить ритмичную музыку, тогда работа пойдет веселей.

Постепенно приучить ребенка к труду - большая нагрузка для родителей. Наберитесь, дорогие родители, терпения. От этого будете счастливы и вы, и ваши дети.